



Daniel Gabarró

danielgabarro.cat

Conferències



Creixement Personal i Espiritualitat

Índex

Títols de conferències habituals	03
Contractació i cost de les conferències	04
Currículum	05

En aquest dossier trobareu tots els aspectes pràctics per a contractar una conferència de **creixement personal i espiritualitat** impartida per **Daniel Gabarró**.

Per qualsevol dubte, consulteu amb Lurdes Daina, persona responsable d'aquest àmbit, a través del correu electrònic **info@danielgabarro.com**, o del telèfon **609 10 69 86**.

1

Títols de conferències habituals

Els títols de les conferències són orientatius. No dubti en proposar-nos una modificació tant dels títols com dels continguts per tal d'adaptar-los a les seves necessitats, sempre que ens sigui possible.

La metodologia utilitzada per Daniel és parlar des del cor en funció de les experiències viscudes, fet que possibilita una major adaptació temàtica. Naturalment, en Daniel sempre li confirmarà si pot abordar un determinat tema, o no, segons el seu grau de coneixement. La premissa és clara: només parla si coneix el tema de forma personal, després de ser integrat en la pròpia experiència, doncs no creu que el coneixement teòric sigui suficient. Tots aquests ingredients fan que les seves conferències transmetin quelcom a les persones que l'escolten, no només comunicant des de la ment sinó també des del cor.

A continuació, es desglossen una sèrie de possibles títols sobre els que acostumen a versar les seves conferències en aquest àmbit:

- Com créixer interiorment de manera equilibrada?
- Els perill del treball interior i com superar-los
- Com viure en plenitud? Camins per portar-ho a la pràctica
- Aprendre a ser feliços: com ser-ho aquí i ara
- El sentit de les dificultats: com viure-les positivament?
- El lideratge conscient: liderar des del cor
- Aprendre a estimar, més enllà dels sentiments
- Educar per la felicitat: com esdevenir un suport real pels nostres fills i filles?
- Tècniques de meditació, més enllà del coixí
- Rellegint els texts sagrats: la informació clau que vàrem obviar
- Espiritualitat per a persones atees i per a creients flexibles

2

Contractació i costos de les conferències

Contractar una conferència és ben senzill. Només cal pactar el dia corresponent amb Lurdes Daina a través del correu: **info@danielgabarro.com**

Calcular el cost d'una conferència de creixement personal impartida per Daniel Gabarró, depèn si és una formació de tot un dia o només d'una tarda o un matí.

Per una conferència de matí o fracció, o bé de tarda o fracció, el cost són **470 €** bruts. No importa que la xerrada sigui de 20 minuts o de 4 hores (que és el màxim per matí o per tarda). A part cal comptar el quilometratge i les dietes en cas que fos necessari.

Per una conferència o similar de tot un dia (matí i tarda) fins a un màxim de 8 hores de formació, el cost és de **650 €** bruts. També cal afegir el transport i les dietes si calen.

Currículum

Daniel Gabarró (1964), acompanya a les persones en el seu creixement interior i despertar espiritual des de fa més d'una dècada. Molts el defineixen com *Sherpa Espiritual*, ja que acompanya a les persones pels camins interiors que ell mateix ha recorregut. Paral·lelament també és empresari, al capdavant d'una empresa editorial, i professor universitari.

Acadèmicament, Daniel Gabarró és mestre en cinc especialitats diferents reconegudes, psicopedagog i llicenciat en Humanitats, a més d'expert en Programació Neuro Lingüística (una branca de la psicologia aplicada) i Diplomat en Organització i Gestió d'Empreses.

Compta amb una llarga experiència en el món de l'autoconeixement i ha participat durant més de deu anys en un programa de ràdio d'eines emocionals i autoconeixement anomenat "L'ofici de viure", líder a Catalunya en la seva franja horària.

Actualment, a banda d'impartir nombrosos cursos d'autoconeixement en ciutats com Madrid, Barcelona o Lleida, es dedica a escriure, assessorar i impartir classes. En aquesta línia, és docent universitari de la Universitat de Lleida en el màster "Intel·ligència emocional aplicada a les organitzacions" o en els cursos d'especialista i expert universitari en ètica i empresa, "Compliance: una visió pràctica des de l'ètica" i en el curs "Mindfulness aplicada a les professions d'ajuda". Ex-professor de la Universitat Ramon Llull, també ha impartit cursos i conferències com a professor convidat en diverses universitats espanyoles i d'Iberoamericà.

No obstant això, en Daniel Gabarró sempre subratlla que ell és, principalment, una persona pràctica que no teoritza, sinó que parla des del cor i des del seu coneixement pràctic, real i quotidià. El seu missatge, doncs, és senzill i arriba al cor de qualsevol que desitgi escoltar-lo. La seva tasca és il·luminar la realitat, crear i compartir mapes per arribar el més lluny possible com a individus i com a societat.

3

Ha publicat llibres i materials de temàtica diversa. En l'àmbit de l'autoconeixement destaquen *Lideratge conscient*, *Empresa i espiritualitat*, *5 valors per crear riquesa*, *Descobriments interior* i *21 creences que ens amarguen la vida: com superar-les i viure més feliços*.